

Jeste li u opasnosti od glaukome?

Are you at risk from glaucoma?

English text from the NSW Health Department, Multi Cultural Communication
web page <http://mhcs.health.nsw.gov.au> Publication date: 6/9/1999

The retyping of this pamphlet was made possible through the assistance of
bilingual workers from the Australian Croatian Community Services (ACCS) Vic
40 Pickett Street, Footscray. Ph 03 9689 5811

Jeste li u opasnosti od glaukome?

Are you at risk from glaucoma?

Postoji veoma važan razlog zbog kojeg bi odrasli trebali odlaziti na redovne preglede očiju. Radi se o glaukomi koja uništava vid, obično tako polagano i bezbolno, da pogođena osoba niti ne primjetida nešto nije u redu sve dok već prilično ne izgubi vid. Glaukomu se ne može izlječiti, ali postoji mogućnost dobre kontrole uz minimalno oštećenje vida ako osobe iznad 40 godina, (ili iznad 35 u kojih je visoki rizik) odlaze svake druge godine na redovite preglede očiju. Kod većine osoba s glaukomom, vid se može očuvati do kraja života ako se bolest otkrije u ranoj fazi i što prije započne sa liječenjem.

Glaukoma je vodeći uzročnik sljepoće u Australiji a pojavljuje se podjednako često kao dijabetes. Premda najviše pogađa osobe iznad 40 godina, od nje mogu oboliti djeca i mlade osobe. Veća šansa za dobivanje glaukome je u onih, čija obitelj nosi povijest ove bolesti. Ako Vaši roditelji, djed ili baka imaju probleme s vidom, važno je pronaći koji je tome uzrok, u slučaju da je to možda glaukoma.

Među ostale rizične faktore uključuju se dijabetes, visoki tlak, migrena, kratkovidnost, prethodne ozljede oka, ili uporaba kortizonskih preparata (steroida), sada i u prošlosti.

Što uzrokuje glaukomu? Događa se ako se na vidnom živcu, jednom od najvažnijih dijelova oka, pojave oštećenja, najčešće kao posljedica povišenog pritiska od nagomilavanja tekućine unutar oka. Taj pritisak uništava vidni živac. Ali oštećenje se odvija postupno, i

zbog toga što se isprva smanjuje vid sa strane, djelovanje ostaje nezapaženo sve dok se već izgubilo prilično vida.

Kako se liječi glaukoma? Premda se bolest nemože ničim izlječiti, niti poboljšati, ipak postoji mogućnost dobre kontrole kojom se može spriječiti ili barem usporiti daljnje gubljenje vida. Postupci liječenja:

- **Kapljice za oči:** Ovo je najrasprostranjenija metoda – ali da bi bile djelotvorne, mora ih se stavljati redovito. Nekada se propisuju i pilule.
- **Obrada laserom:** Laser je veoma koncentrirana zraka svjetlosti koju se koristi za veliki broj različitih medicinskih postupaka. U liječenju glaukome, laserom se može olakšati pritisak uzrokovan nagomilavanjem tekućine u oku. Ova se metoda primjenjuje kada se samim kapljicama ne može zaustaviti pogoršavanje vida.
- **Operacija:** Ako se kontrola pritiska u oku ne uspije postići drugim postupcima, možda može pomoći operacija.


Ako želite organizirati pregled očiju, zatražite od liječnika opće prakse uputnicu za očnoj specijalistu. Test može obaviti i optičar za kojeg Vam ne treba uputnica.

Za daljnje informacije, nazovite Glaucoma Australia na 1800 500 880. Glaucoma Australia nudi savjetovanje osobama s ovom bolešću, i održava redovite grupne sastanke za uzajamnu podršku.



GLAUCOMA AUSTRALIA INC

PO Box 420 Crows Nest NSW 1586

 1800 500 880