

Γ

ΛΑΥ

ΚΩΜΑ

Ο ΚΛΕΦΤΗΣ

ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ

Greek

Γλαύκωμα

*Μια πάθηση των ματιών
που καταστρέφει το οπτικό νεύρο*

Ενημερωτικό Φυλλάδιο

© Glaucoma Australia Inc

ΜΑΤΙ & ΓΛΑΥΚΩΜΑ

Το μάτι λειτουργεί κατά πολύ, όπως μια φωτογραφική μηχανή παλαιού τύπου. Στην φωτογραφική μηχανή, το φως έρχεται μέσα από το κλείστρο, εστιάζεται από το φακό, πέφτει πάνω στο φιλμ και στη συνέχεια το πάμε για εμφάνιση.

Στο μάτι, το φως έρχεται μέσω του κερατοειδούς και της κόρης. Εστιάζεται από το φακό και πέφτει στο «φιλμ» του ματιού (τον αμφιβληστροειδή) και στη συνέχεια πηγαίνει, μέσω του οπτικού νεύρου (το νεύρο της όρασης), στον εγκέφαλο (ο εμφανιστής) για εμφάνιση.

Το σχήμα του ματιού επιτυγχάνεται με την κυκλοφορία ενός διαυγούς υγρού (υδατικό). Αυτό πλένει και τρέφει το μάτι, το διατηρεί σφικτό και δίνει στο μάτι μια ορισμένη πίεση. Η υψηλή πίεση του ματιού αν αφεθεί ανεξέλεγκτη, μπορεί να οδηγήσει σε βλάβη του οπτικού νεύρου με αποτέλεσμα απώλεια όρασης.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι η πίεση του ματιού ποικίλλει από άτομο σε άτομο. Αυτό που είναι η υψηλή πίεση για ένα άτομο μπορεί να μην είναι για κάποιο άλλο.

Κανονικό μάτι

Ο Κερατοειδής είναι το διάφανο «παράθυρο» στο μπροστινό μέρος της κόρης και με το φακό εστιάζει την εικόνα πάνω στον Αμφιβληστροειδή

Η Ίριδα είναι το χρωματισμένο μέρος του ματιού

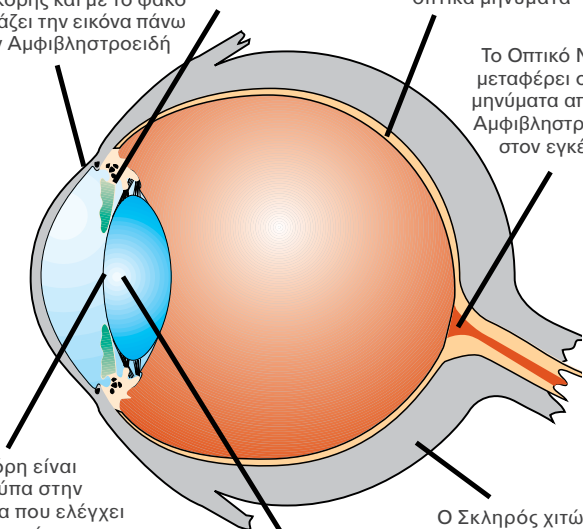
Ο Αμφιβληστροειδής χιτώνας δέχεται φως και καταγράφει τα οπτικά μηνύματα

Το Οπτικό Νεύρο μεταφέρει οπτικά μηνύματα από τον Αμφιβληστροειδή στον εγκέφαλο

Η Κόρη είναι η τρύπα στην Ίριδα που ελέγχει την ποσότητα του φωτός που εισέρχεται στο μάτι

Ο Φακός εστιάζει το φως πάνω στον Αμφιβληστροειδή

Ο Σκληρός χιτώνας είναι ο ισχυρός εξωτερικός χιτώνας του ματιού



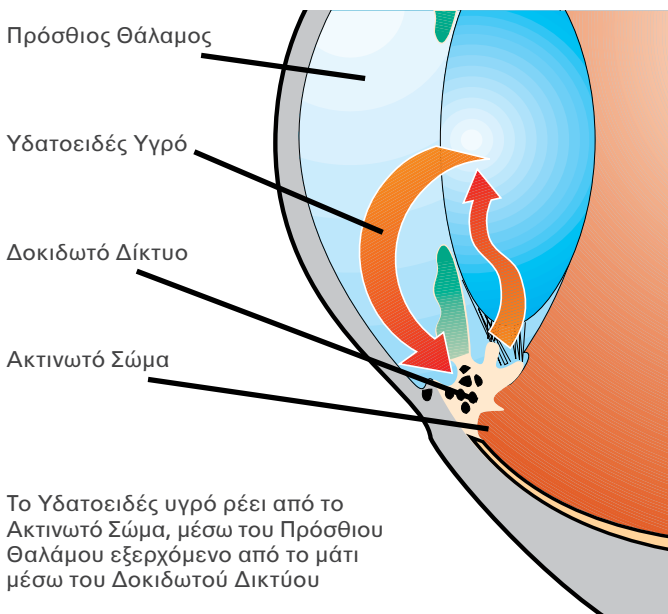
ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΓΛΑΥΚΩΜΑ;

Το γλαύκωμα είναι η ονομασία που δίδεται σε μια ομάδα παθήσεων των ματιών, στις οποίες το οπτικό νεύρο στο πίσω μέρος του ματιού καταστρέφεται αργά και οριστικά.

Στα γλαυκώματα, το οπτικό νεύρο πεθαίνει σε ταχύτερο ρυθμό από ό, τι το υπόλοιπο σώμα. Ο μοναδικός μεγαλύτερος παράγοντας κινδύνου για αυτό είναι η αυξημένη πίεση στο εσωτερικό του ματιού, παρότι πολλοί άνθρωποι μπορεί να έχουν φυσιολογική πίεση στο εσωτερικό του ματιού, αλλά να έχουν και γλαύκωμα. Η απώλεια όρασης από το γλαύκωμα συνήθως αρχίζει από την περιφέρεια του οπτικού πεδίου και έτσι δεν παρατηρείται μέχρι να είναι πολύ αργά. Ο καλύτερος τρόπος για τη θεραπεία του γλαυκώματος είναι να μειωθεί η πίεση στο μάτι.

Περίπου 300.000 Αυστραλοί έχουν γλαύκωμα. Γενικά, δεν υπάρχουν προειδοποιητικές ενδείξεις που συνδέονται με αυτήν την πάθηση των ματιών. Η απώλεια της όρασης είναι συνήθως σταδιακή και μια σημαντική ποσότητα περιφερικής (πλευρικής) όρασης μπορεί να χαθεί πριν γίνει αντιληπτό κάποιο πρόβλημα. Δεν μπορεί κανείς να αυτό-εντοπίσει το γλαύκωμα.

Είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι, ενώ είναι συχνότερο καθώς γερνάμε, **το γλαύκωμα μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε ηλικία.**



ΟΡΙΣΜΕΝΟΙ ΤΥΠΟΙ ΓΛΑΥΚΩΜΑΤΟΣ

Χρόνιο γλαύκωμα ανοικτής γωνίας είναι η πιο κοινή μορφή της ασθένειας αυτής στους Αυστραλούς. Ωστόσο, εμφανίζονται και άλλες μορφές:

Γλαύκωμα χαμηλής ή κανονικής τάσεως.

Βλάβη του οπτικού νεύρου μπορεί να προκληθεί σε άτομα, ακόμη και αν έχουν χαμηλή ή κανονική πίεση ματιού. Αυτή η μορφή γλαυκώματος αντιμετωπίζεται με παρόμοιο τρόπο όπως το χρόνιο γλαύκωμα ανοικτής γωνίας.

Χρόνιο γλαύκωμα κλειστής γωνίας είναι μια κοινή μορφή γλαυκώματος ιδιαίτερα σε Κινέζους και άτομα από την Νοτιοανατολική Ασία και πιο συχνά χρειάζεται θεραπεία με λέιζερ, καθώς και οφθαλμικές σταγόνες.

Οξεία κλειστή γωνία είναι όταν η πίεση στο εσωτερικό του ματιού αυξάνει ταχέως επειδή η ίριδα αποφράζει το σύστημα αποστράγγισης διαμέσου του οποίου εξέρχεται το υγρό από το μάτι. Η κρίση οξείας κλειστής γωνίας είναι συχνά σοβαρή. Τα συμπτώματα είναι πόνος, ναυτία, θολή όραση και ερυθρότητα του ματιού. Θα πρέπει να αναζητηθεί αμέσως ιατρική βοήθεια. Εάν η θεραπεία καθυστερήσει μπορεί να υπάρξει μόνιμη οπτική βλάβη σε σύντομο χρονικό διάστημα. Συνήθως, η άμεση χειρουργική επέμβαση με λέιζερ μπορεί να καθαρίσει την απόφραξη και να προστατεύσει από προβλήματα όρασης. Οι στενές γωνίες που οδηγούν σε **γωνία κλεισίματος** μπορεί να διανοιχθούν με χειρουργική επέμβαση με λέιζερ, επιτρέποντας στο υγρό να εξέλθει από το μάτι χωρίς εμπόδιο.

Συγγενές γλαύκωμα είναι μια σπάνια μορφή γλαυκώματος που προκαλείται από ανώμαλο αποστραγγιστικό σύστημα. Μπορεί να υπάρχει κατά τη γέννηση ή να εξελιχθεί αργότερα. Οι γονείς μπορεί να παρατηρήσουν ότι το παιδί είναι ευαίσθητο στο φως, έχει διευρυμένο και θολό μάτι που δακρύζει υπερβολικά. Συνήθως χρειάζεται χειρουργική επέμβαση.

Δευτεροπαθές γλαύκωμα μπορεί να προκληθεί ως αποτέλεσμα άλλων διαταραχών του ματιού, όπως οι τραυματισμοί, προηγούμενες επεμβάσεις ματιών ή / και φλεγμονή. Η παρατεταμένη χρήση φαρμάκων κορτιζόνης (στεροειδή) έχει την τάση να αυξάνει την πίεση του ματιού και, επομένως, μπορεί να οδηγήσει σε δευτερογενές γλαύκωμα.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΓΛΑΥΚΩΜΑΤΟΣ;

Το Χρόνιο (πρωτογενές ανοικτής γωνίας) γλαύκωμα είναι ο πιο κοινός τύπος. Γενικά δεν έχει κανένα προειδοποιητικό σημάδι στα πρώτα στάδια της εξέλιξης.

Η βλάβη εξελίσσεται αργά και καταστρέφει την όραση σταδιακά, ξεκινώντας από την πλευρική όραση. Το ένα μάτι συμπληρώνει για το άλλο και η βλάβη μπορεί να περάσει απαρατήρητη έως ότου καταστραφεί σημαντική ποσότητα νευρικών ινών. Αυτή η βλάβη είναι μη αναστρέψιμη. Είναι προοδευτική και συνήθως αμείλικτη. Η θεραπεία δεν μπορεί να αποκαταστήσει τη χαμένη όραση, αλλά μπορεί να ανακόψει ή, τουλάχιστον, να επιβραδύνει την εξέλιξη της βλάβης. Έγκαιρη διάγνωση σημαίνει ότι η θεραπεία μπορεί να αρχίσει πριν συμβεί σημαντική απώλεια όρασης.

ΠΟΙΟΣ ΚΙΝΔΥΝΕΥΕΙ;

Αν και καθένας μπορεί να πάθει γλαύκωμα, μερικά άτομα έχουν υψηλότερο κίνδυνο. Αυτά είναι τα άτομα με:

- Υψηλή πίεση του ματιού
- Οικογενειακό ιστορικό
- Ηλικία άνω των 50
- Αφρικανική ή ασιατική καταγωγή
- Διαβήτη
- Μυωπία
- Ιστορικό τραυματισμού ματιών
- Πρώην ή παρούσα παρατεταμένη χρήση φαρμάκων κορτιζόνης (στεροειδή)
- Ημικρανία
- Υψηλή ή χαμηλή αρτηριακή πίεση

Συντομευμένη έκδοση: Οδηγίες NHMRC 2010

Συνιστάται οι άνθρωποι να κάνουν τακτική εξέταση του οπτικού νεύρου από την ηλικία των 50 και από την ηλικία των 40 για τους αφρικανικής ή ασιατικής καταγωγής. Άτομα με οικογενειακό ιστορικό γενικά εξετάζονται από την ηλικία των 35. Οι περισσότεροι άνθρωποι συνιστάται να κάνουν οφθαλμολογική εξέταση για γλαύκωμα κάθε 2-3 χρόνια ή όταν συνιστάται από τον επαγγελματία του τομέα φροντίδας των ματιών τους.

ΠΩΣ ΕΝΤΟΠΙΖΕΤΑΙ ΤΟ ΓΛΑΥΚΩΜΑ;

Γενικές εξετάσεις των ματιών είναι ο καλύτερος τρόπος για εντοπισμό του γλαυκώματος.

Μια αξιολόγηση για γλαύκωμα μπορεί να περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

- Εξέταση του οπτικού νεύρου (το νεύρο της όρασης) με οφθαλμοσκόπιο
- Εξέταση πίεσης ματιού (τονομετρία)
- Αξιολόγηση οπτικού πεδίου. Αυτό ελέγχει την ευαισθησία της πλευρικής όρασης, την οποία το γλαύκωμα κτυπά πρώτα
- Μια ανάλυση απεικόνισης (GDx, HRT, OCT)
- Αξιολόγηση του πάχους του κερατοειδούς (παχυμετρία).

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΙ ΤΟ ΓΛΑΥΚΩΜΑ;

Αν και δεν υπάρχει καμία θεραπεία για το γλαύκωμα, συνήθως μπορεί να ελέγχεται και να προληφθεί ή να επιβραδυνθεί περαιτέρω απώλεια της όρασης.

Οι θεραπείες περιλαμβάνουν:

- **Οφθαλμικές σταγόνες.** Αυτή είναι η πιο κοινή μορφή θεραπείας. Θα πρέπει να χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τη συνταγή. Οι σταγόνες μπορεί να ποικίλλουν για να ταιριάζουν καλύτερα στον ασθενή και στον τύπο γλαυκώματός του. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να συνταγογραφηθεί φαρμακευτική αγωγή από του στόματος.
- **Λείζερ (τραμπεκουλοπλασία με λέιζερ).** Αυτό γίνεται όταν ο επαγγελματίας φροντίδας των ματιών το κρίνει απαραίτητο, αλλά ιδιαίτερα όταν οφθαλμικές σταγόνες δεν σταματούν επιδείνωση στο πεδίο όρασης. Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι οφθαλμικές σταγόνες θα πρέπει να συνεχιστούν μετά την επέμβαση με λέιζερ. Δεν απαιτείται παραμονή στο νοσοκομείο για την επέμβαση με λέιζερ.
- **Χειρουργική επέμβαση (τραμπεκουλεκτομή).** Στις περισσότερες περιπτώσεις, αυτό γίνεται αν οι οφθαλμικές σταγόνες και η επέμβαση με λέιζερ απέτυχαν να θέσουν υπό έλεγχο την πίεση του ματιού. Δημιουργείται ένα νέο κανάλι για απορροή του υγρού από το μάτι. Συχνά εκτελείται σε χειρουργείο μιας ημέρας.

Η θεραπεία μπορεί να σώσει την υπόλοιπη όραση, αλλά αυτό δεν βελτιώνει την όραση, ούτε επισκευάζει την απώλεια της όρασης εξαιτίας βλάβης των νεύρων. Ως εκ τούτου, η έγκαιρη ανίχνευση είναι υψίστης σημασίας.

Αν θα θέλατε να συμμετέχετε μαζί μας με εγγραφή στο "Glaucoma News" παρακαλούμε συμπληρώστε τα στοιχεία σας και στείλτε το στο:

Glaucoma Australia
Reply Paid 420,
CROWS NEST NSW 1585.

Title Given name

Surname

Address

State Postcode

Home Phone

Mobile

Email

PAYMENT METHOD

Optional Donation[^] \$.....

Annual Subscription Fee \$..... \$20 or \$15 for pensioners

Total amount enclosed \$.....

Cash Money Order* Cheque*

*Please make payable to Glaucoma Australia ABN 52 610 716 720

[^] Donations \$2 and above are tax deductible

or Credit Card

Amex Mastercard Visa

Credit Card Number

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□

Cardholder's Name

Expiry Date /

Cardholder's Signature

Alcon[®]

Εταιρεία Novartis

Υποστηρίζεται με εκπαιδευτική επιχορήγηση
από την Alcon Αυστραλία



Εργαζόμαστε για να ελαχιστοποιήσουμε
την αναπηρία όρασης από γλαύκωμα

E glaucoma@glaucoma.org.au

W www.glaucoma.org.au

1800 500 880



ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΟΡΑΣΗ



ΟΡΑΣΗ ΕΠΗΡΕΑΣΜΕΝΗ ΑΠΟ ΓΛΑΥΚΩΜΑ

Νέα φάρμακα, εξελίξεις στον διαγνωστικό εξοπλισμό και νέες θεραπευτικές διαδικασίες αναπτύσσονται συνεχώς. Η "Glaucoma Australia" διαδίδει πληροφορίες σχετικά με αυτές τις εξελίξεις με το ενημερωτικό δελτίο μας "Glaucoma News"

**ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΤΗΝ ΤΥΦΛΩΣΗ
ΑΠΟ ΓΛΑΥΚΩΜΑ**